

# TUKEA JA VÄLITTÄMISTÄ IKÄIHMISSILLE

Tervetuloa Rantakylän Lähiötalon avoimeen kohtaamispaikkatoimintaan arkisin klo 9.30-14.00,  
lukemaan päivän lehti, juomaan kuppi kahvia tai vaihtamaan kuulumisia.

## Lisäksi Rantakylän alueen ikäihmisille:

- Oma vertaisryhmä, joka kokoontuu Lähiötalolla maanantaisin klo 14.30-16.00
- Toiveiden mukaan erilaisia teemapäiviä, retkiä ja tapahtumia
- Ruoka-apua
- Maksutonta arjen apua kotiin; yhdessä ulkoilua, seurustelua, asiointiapua sekä pientä siivousapua.



Jos olet kiinnostunut toiminnasta tule käymään Lähiötalolla arkisin klo 9.30-14  
os. Riihisärkänkatu 6 c 16 (2.krs) tai ota yhteyttä:

Malla Luodelahti

P. 045-1951945

malla.luodelahti@viadia.fi